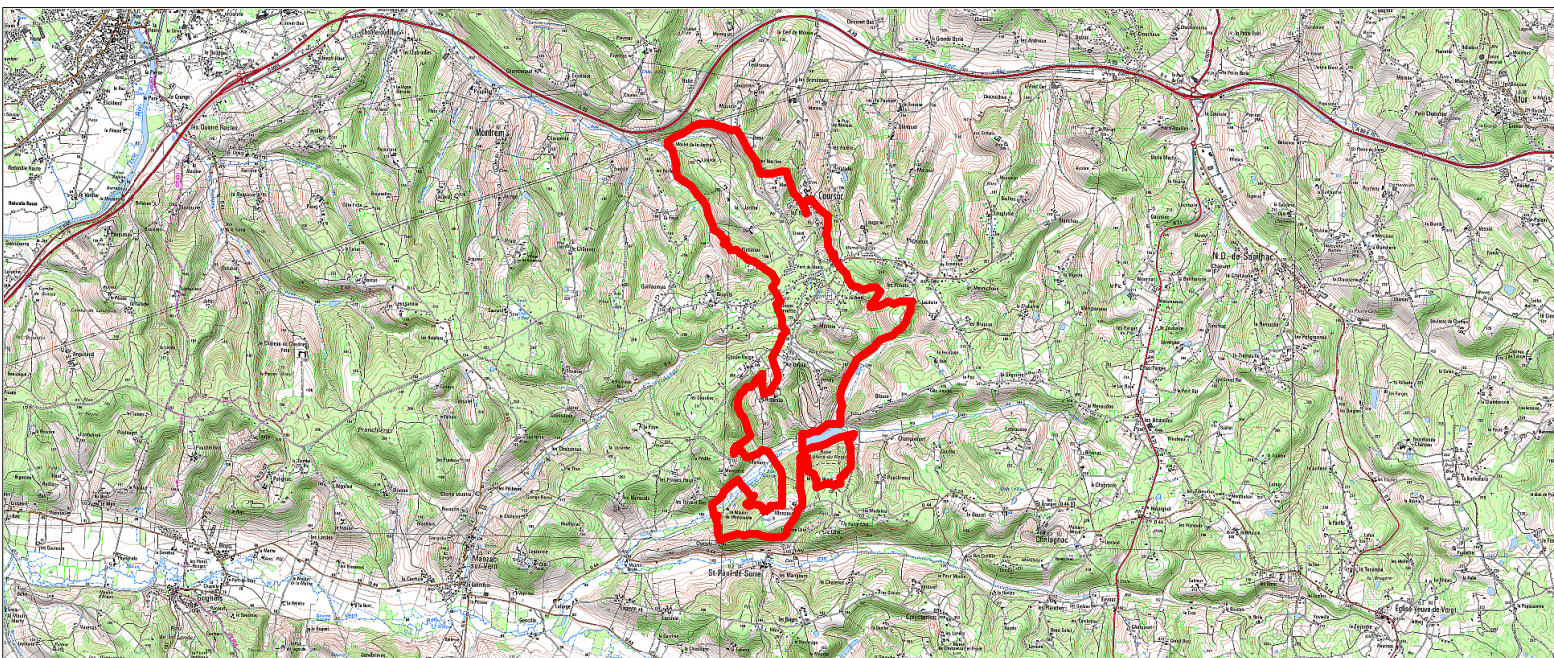
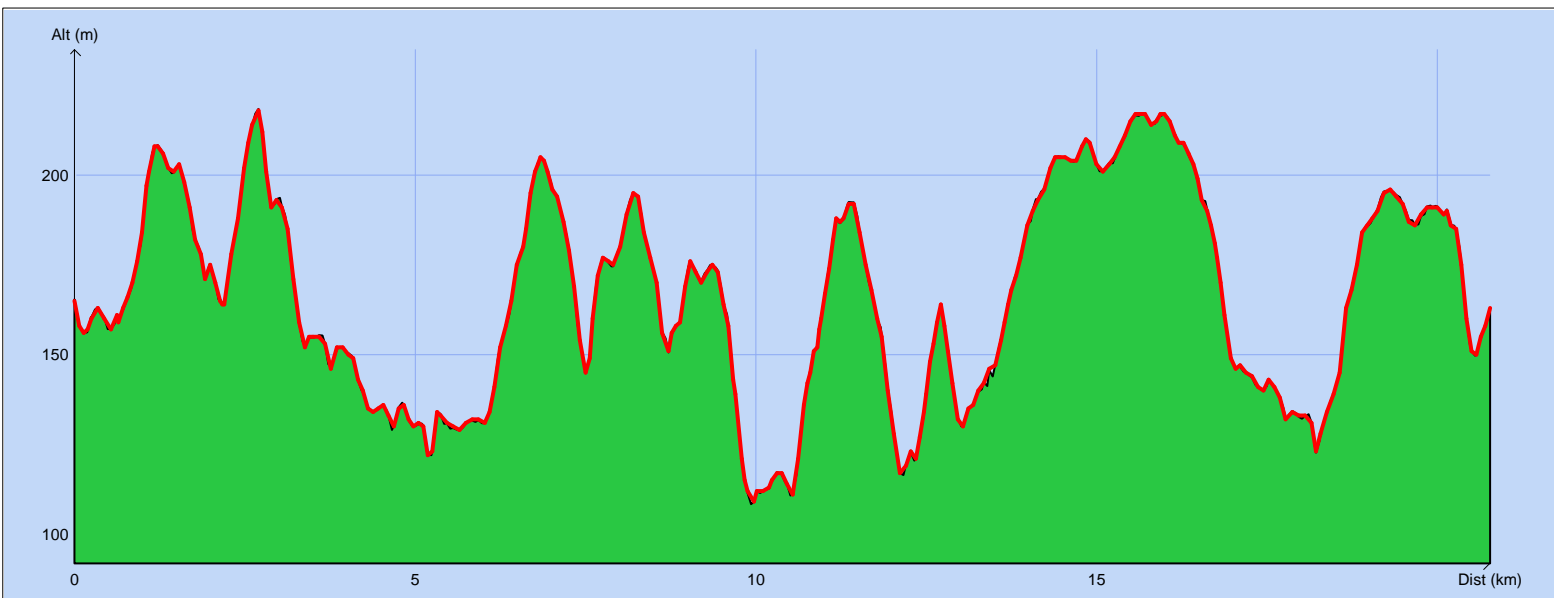


## Tracé : trail long les foula-es de Coursac 2023-MNT



Copyright IGN

**Distance totale** : 20.837 km

**Durée estimée** : 04:39:03

**Montée** : 648 m

**Moyenne estimée** : 4.5 km/h

**Descente** : 650 m

**Y Minimum** : 109 m

**Y Moyen** : 166 m

**Y Maximum** : 218 m