

Samedi 22 octobre 2022:

17h30: Marche nordique chronométrée 8 km

18h00 : Marche semi-nocturne 8 km

Le départ et l'arrivée de la marche nordique randonnée pédestre se situent dans l'enceinte du Château de La Roche Courbon. Le parcours en boucle est tracé à 95% en sous-bois. Cette déambulation de 8 km vous fait découvrir les trésors du domaine de La Roche Courbon et les lieux insolites du village gallo-romain en passant par les grottes préhistoriques. Le dénivelé est faible, mais la nature du terrain est variable (talus, franchissements, petits escarpements). Le parcours de la marche et randonnée emprunte les plus belles portions du parcours de la course qui aura lieu le lendemain !

En option lors de votre inscription : samedi soir à 20h Diner champêtre - 17€ / pers

Dimanche 23 octobre 2022:

3 courses enfants dans le domaine du Château :

- **9h00: Course enfants de 2,4Km, catégorie Minimes** (14/15ans)
- **9h20: Course enfants de 1,2Km, catégories Poussins et Benjamins** (10/13 ans)
- **9h35: Course enfants de 400m non chronométrée, catégories Baby Athlé et Éveil Athlétique** (3/9ans)

Les parcours enfants se déroulent sur l'esplanade du château et les jardins à la Française, visible par l'ensemble du public.

3 courses natures :

- **9h50: Course Nature 8 km** ouverte à toutes et tous à partir de 16 ans (Catégorie cadet / année de naissance : 2006), femmes et hommes, licenciés ou non.
- **10h00 : Course Nature 14 km** ouverte à toutes et tous à partir de 16 ans (Catégorie cadet / année de naissance : 2006), femmes et hommes, licenciés ou non.
- **1020 : Course Nature 23 km** ouverte à toutes et tous à partir de 18 ans (Catégorie junior/ année de naissance : 2004), femmes et hommes, licenciés ou non.

Le départ et l'arrivée des courses se situent dans l'enceinte du Château de La Roche Courbon. Le parcours en boucle est tracé à 95% sous ses chemins en sous-bois. Le circuit se trouve presque exclusivement sur le domaine du château en laissant une grande partie à la découverte du patrimoine naturel et historique du château. Le dénivelé est faible mais la nature du terrain est variable et le parcours ponctué de nombreux petits franchissements (talus, escaliers...). Le parcours présente des vues et des passages remarquables dans l'enceinte du château, dont un passage en course dans deux salles du château.

En option lors de votre inscription : dimanche midi à 12h - Déjeuner - 17 € / pers

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE LE JOUR DE LA COURSE (dimanche 23 octobre 2022)