

CHALLENGE

YANNICK MERLHIOT

BOUCLE DE 7KM200

AVEC 190 D+

A REALISER TOUTES

LES HEURES

DÉFI DES
50 ANS

Nombre de de tours	1	2	3	4	5	6
Temps au tour	00:51:18	00:50:48	00:50:33	00:50:59	00:50:15	00:51:11
Kilomètres parcourus	7,2 Km	14,4 Km	21,6 Km	28,8 Km	36 Km	43,2 Km

Nombre de de tours	7	8	9	10	11	12
Temps au tour	00:51:45	00:53:22	00:54:19	00:52:48	00:53:12	00:54:30
Kilomètres parcourus	50,4 Km	57,6 Km	64,8 Km	72 Km	79,2 Km	86,4 Km

Nombre de de tours	13	14	15	16	17	18
Temps au tour	00:53:46	00:53:39	00:55:36	00:57:11	00:58:23	00:57:40
Kilomètres parcourus	93,6 Km	100,8 Km	108 Km	115,2 Km	122,4 Km	129,6 Km

--- TOTAL DE 129.6 KM POUR 16H01'15" D'EFFORT ---